

Ból przewlekły to problem, który dotyka miliony Polaków. Nie jest to jedynie subiektywny dyskomfort, ale poważny stan medyczny wpływający na jakość życia, zdolność do pracy oraz kwestie psychiczne. W ostatnich latach coraz częściej mówi się o nowoczesnych metodach leczenia bólu, w tym terapiach biologicznych. W tym wpisie przyjrzymy się, czym są terapie biologiczne, jak działają, jaka jest ich dostępność w Polsce, a przede wszystkim – czy Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) finansuje takie rozwiązania.



Co to jest ból przewlekły i dlaczego jest problemem?

Ból przewlekły to ból trwający dłużej niż 3 miesiące lub ból, który utrzymuje się pomimo wyleczenia pierwotnej przyczyny. Jego źródłem nie zawsze jest tylko uszkodzenie tkanek – chodzi tu też o zmiany w centralnym układzie nerwowym, które potęgują odczucia bólowe. Taki ból może wynikać z chorób przewlekłych, neuropatii, zwyrodnień czy stanów zapalnych.

Dlaczego to ważne? Bo ból przewlekły nie jest stanem przejściowym ani prostym do leczenia. Pacjenci często zgłaszają się do poradni leczenia bólu, ale dostępność specjalistów jest ograniczona, a efektywność tradycyjnych terapii nie zawsze zadowalająca.

Poradnie leczenia bólu i dostępność terapii

W Polsce funkcjonują specjalistyczne poradnie leczenia bólu, które oferują kompleksową diagnostykę oraz leczenie skojarzone – od farmakologii, przez fizjoterapię, aż po zabiegi inwazyjne i terapię psychologiczną. Niestety, dostęp do takich placówek jest nierówny – największe miasta mają więcej poradni, a dojazd z mniejszych miejscowości bywa wyzwaniem.

Na szczęście telemedycyna po okresie pandemii COVID-19 zyskała na popularności. Konsultacje lekarskie przez ekran komputera lub smartfona stają się standardem, a w przypadku bólów przewlekłych ułatwiają szybki kontakt ze specjalistą bez konieczności długiego czekania i podróżowania.

Terapie biologiczne – co to takiego?

Terapie biologiczne to nowoczesne metody leczenia, w których stosuje się leki oparte na białkach, przeciwciałach czy innych związkach pochodzenia biologicznego, które celują w określone mechanizmy zapalne czy immunologiczne. W leczeniu bólu przewlekłego, zwłaszcza tego o podłożu zapalnym lub autoimmunologicznym, terapie te mogą znacząco zmniejszyć dolegliwości i poprawić funkcjonowanie.

- Przykłady terapii biologicznych to m.in. inhibitory TNF-alfa czy nowe leki przeciwciałowe stosowane w reumatologii.
- Coraz częściej bada się zastosowanie preparatów zawierających kannabinoidy, które modulują układ nerwowy i mają potencjał leczniczy w bólach neuropatycznych i przewlekłych (np. platforma informacyjna Releaf Cannabis dostarcza wiedzy o medycznej marihuanie).

Refundacja terapii biologicznych przez NFZ

NFZ refunduje niektóre terapie biologiczne w ramach tzw. programów lekowych. To specjalne schematy terapeutyczne, które gwarantują dostęp do nowoczesnych i często kosztownych leków, ale pod ścisłymi kryteriami medycznymi. W ramach tych programów są lekarskie poradnie, które po spełnieniu warunków mogą stosować terapię biologiczną u konkretnego pacjenta.

Rodzaj terapii biologicznej	Zastosowanie	Refundacja NFZ
Inhibitory TNF-alfa (np. adalimumab, etanercept)	Reumatoidalne zapalenie stawów, łuszczycowe zapalenie stawów	Tak, w programach lekowych
Inhibitory IL-6, IL-17	Reumatoidalne i inne zapalne schorzenia stawów	Tak, według wskazań programu
Leki zawierające kannabinoidy	Ból neuropatyczny, spastyczność w SM	Częściowa refundacja, coraz częstsze włączenie do programów
Standardowe leki przeciwbólowe i fizjoterapia	Wielokierunkowe leczenie bólu przewlekłego	Tak, szeroka dostępność

W praktyce oznacza to, że nie każdy pacjent z bólem przewlekłym automatycznie otrzyma terapię biologiczną na koszt NFZ. Trzeba spełnić określone kryteria diagnostyczne i formalne, a także być pod opieką specjalistycznej poradni.

Fizjoterapia i leczenie mechanizmów centralnych

Terapia bólu przewlekłego to nie tylko leki. Coraz większy nacisk kładzie się na zrozumienie i leczenie mechanizmów centralnych, czyli zmian w układzie nerwowym, które utrzymują ból. **Fizjoterapia** odgrywa tu kluczową rolę – ćwiczenia, terapia manualna, a także techniki relaksacyjne i trening uważności pomagają zmniejszyć nadwrażliwość centralną i poprawić funkcjonowanie.



Warto zaznaczyć, że telemedycyna umożliwia konsultacje z fizjoterapeutami, dzięki czemu można monitorować postępy i dopasować ćwiczenia nawet bez regularnych wizyt w gabinecie.

Co to zmienia w praktyce?

Jeżeli cierpisz na ból przewlekły i zastanawiasz się nad terapią biologiczną, kluczowe jest skonsultowanie się ze specjalistą w poradni leczenia bólu lub odpowiedniej klinice reumatologicznej. Dzięki telemedycynie możesz dziś zrobić to wygodniej – bez trasy do <https://dobrewiadomosci.net.pl/82364-co-zmienilo-sie-na-lepsze-dla-pacjentow-z-bolem-przewleklym-w-polsce/> miasta i długiego czekania.

NFZ refunduje wybrane terapie biologiczne w programach lekowych, jednak dostęp do nich jest regulowany i wymaga spełnienia kryteriów medycznych. Nie oznacza to, że leczenie jest poza zasięgiem – coraz więcej poradni wykorzystuje te możliwości, a pacjenci mają prawo do leczenia nowoczesnego i skutecznego.

Na marginesie, warto korzystać z rzetelnych źródeł informacji, takich jak platforma Releaf Cannabis, która dostarcza wiedzy o kannabinoidach i ich zastosowaniach w medycynie, także w kontekście bólu przewlekłego.

Dla osób z ograniczoną mobilnością lub mieszkających w małych miejscowościach telemedycyna oraz fizjoterapia online to duże ułatwienie, które realnie poprawia dostęp do specjalistów i pozwala na lepsze zarządzanie bólem.

Podsumowanie

- Ból przewlekły to poważny problem medyczny, wymagający kompleksowego podejścia.
- Terapie biologiczne to nowoczesne i skuteczne metody, dostępne finansowo w Polsce głównie poprzez programy lekowe NFZ.
- Dostęp do terapii biologicznych wymaga konsultacji specjalistycznych i spełnienia kryteriów medycznych.
- Telemedycyna ułatwia dostęp do specjalistów oraz uzupełnia leczenie fizjoterapeutyczne i inne metody.
- Źródła takie jak platforma Releaf dostarczają cenne informacje o możliwościach leczenia biologicznego, w tym medycznej marihuany.

Warto więc korzystać ze wszystkich dostępnych opcji, rozmawiać ze specjalistami i nie bać się nowoczesnych metod – ból przewlekły można i trzeba leczyć skutecznie.