

Kwiaty po poronieniu mogą być dyskretnym znakiem pamięci i wsparcia, jeśli uwzględnisz potrzeby osoby, która doświadczyła straty. Wybierz prosty bukiet, dołącz kilka szczerych słów i nie oczekuj odpowiedzi.

Najpierw pomyśl o potrzebach bliskiej osoby

Poronienie może wiązać się z żalem, bólem, zmęczeniem lub potrzebą spokoju. Nie każdy chce wtedy rozmawiać ani przyjmować gości. Kwiaty nie muszą niczego naprawiać. Mogą po prostu pokazać, że pamiętasz i jesteś obok.

Jeśli wiesz, że bliska osoba nie lubi kwiatów ciętych albo intensywnych zapachów, uszanuj to. Możesz wybrać drobny gest innego rodzaju, na przykład przygotować posiłek lub zaproponować pomoc w codziennych sprawach. Nie zakładaj też, że piękny bukiet będzie dla każdego pocieszeniem.

Wybierz spokojny, prosty bukiet

Nie ma jednego gatunku kwiatów, który należy podarować po poronieniu. Dobrym punktem wyjścia są kwiaty, które obdarowana osoba lubi. Mogą to być tulipany, róże albo kwiaty sezonowe. Niewielki bukiet łatwiej ustawić na stole i nie wymaga wiele miejsca.

Jasne, łagodne kolory bywają wybierane na takie okazje, ale nie są obowiązkowe. Jeśli znasz ulubiony kolor bliskiej osoby, weź go pod uwagę. Unikaj mocno pachnących kwiatów, gdy nie masz pewności, że ich zapach będzie dobrze tolerowany. Warto też pamiętać, że niektóre rośliny są szkodliwe dla zwierząt domowych.

Napisz kilka prostych słów

Do kwiatów wystarczy krótki bilecik. Możesz napisać: „Bardzo mi przykro. Myślę o Tobie” albo „Jestem obok, jeśli będziesz mnie potrzebować”. Jeśli zwracasz się do pary, dostosuj słowa do obojga. Nie musisz szukać wyjątkowo pięknych zdań. Ważniejsze jest to, by brzmiały jak Twoje własne.

Unikaj zapewnień, że wszystko będzie dobrze, oraz prób wyjaśniania, dlaczego doszło do straty. Nie mów, że można spróbować ponownie, ani nie porównuj tej sytuacji z doświadczeniami innych. Takie słowa mogą pomniejszać to, co przeżywa bliska osoba.

Ustal sposób przekazania kwiatów

Wizyta bez zapowiedzi może być trudna, nawet jeśli macie bliską relację. Krótka wiadomość pozwoli ustalić, czy i kiedy kwiaty można dostarczyć. Możesz zaproponować zostawienie ich pod drzwiami albo przekazanie przez zaufaną osobę. Nie nalegaj na spotkanie.

Jeśli bukiet trafi do domu, zadbaj o prostą formę. Kwiaty można przekazać w naczyniu z wodą, dzięki czemu nie trzeba od razu szukać wazonu i przycinać łodyg. To drobiazg, który ogranicza liczbę rzeczy do zrobienia w trudnym czasie.

Zostań w kontakcie bez nacisku

Po przekazaniu kwiatów nie oczekuj podziękowania ani rozmowy. Brak odpowiedzi nie musi oznaczać, że gest był niepotrzebny. Daj bliskiej osobie czas i uszanuj sposób, w jaki chce przeżywać stratę.

Po kilku dniach możesz napisać ponownie i zaproponować konkretną pomoc, na przykład zrobienie zakupów. Jeśli usłyszysz odmowę, przyjmij ją spokojnie. Nie opowiadaj innym o poronieniu bez zgody osoby, której ono dotyczy.

Najważniejsze są uważność i gotowość do wsparcia na warunkach bliskiej osoby. Kwiaty mogą być prostym początkiem takiej obecności.

Polecamy również: zwyczaje prezentowe w Austrii