Tandhygienist eller tandläkare: vad är skillnaden?

Vid regelbundna kontroller träffar många tandhygienisten, medan andra alltid träffar tandläkaren. Vad är egentligen skillnaden?

## Tandhygienisten

Tandhygienisten är specialiserad på förebyggande vård. Hen undersöker tänder och tandkött, tar bort tandsten, ger råd om munhygien och kan lägga fluor. Många tandhygienister gör också undersökningar av friska vuxna.



## Tandläkaren

Tandläkaren ställer diagnoser och utför behandlingar som lagningar, rotfyllningar, kronor och tandutdragningar. Tandläkaren har det övergripande ansvaret för behandlingen.

## Samarbete

På många kliniker arbetar tandhygienist och tandläkare tillsammans. Om tandhygienisten hittar något som behöver behandlas får du träffa tandläkaren.

## Vem ska du boka?

- Tandhygienist: tandstensborttagning, rengöring och råd.
- Tandläkare: värk, hål, skador och behandlingar.
- Undersökning: fråga kliniken, eftersom det skiljer sig mellan kliniker.

## Fråga när du bokar

Om du är osäker, berätta vad du behöver hjälp med när du bokar. Då kan kliniken boka rätt person och rätt tid.

## Utbildning

Tandhygienister har en högskoleutbildning som fokuserar på munhälsa, förebyggande vård och behandling av tandköttssjukdomar. Tandläkare har en längre utbildning som omfattar diagnostik och behandling av alla delar av munnen. Båda är legitimerade och arbetar under samma regler för patientsäkerhet. På vissa kliniker kan du välja vem du vill träffa vid din regelbundna undersökning, medan andra kliniker har fasta rutiner. Fråga gärna vad som gäller.

## Specialister

Utöver allmäntandläkare och tandhygienister finns specialisttandläkare inom olika områden, till exempel tandreglering, tandlossning, rotbehandling, käkkirurgi och protetik. Du kan få en remiss till en specialist om din behandling är komplicerad eller kräver särskild kompetens. Specialisten tar hand om den specifika behandlingen,

och sedan fortsätter du oftast hos din vanliga klinik. Om du undrar om https://bokatandlakartid.overblog.fr/2026/11/hur-bokar-man-tandlakartid-en-enkel-guide-for-vuxna.html du borde träffa en specialist, fråga din tandläkare. Hen kan förklara varför en remiss behövs eller inte, och vad specialisten kan göra som din vanliga klinik inte gör.

Tillsammans bildar de ett team som kan ta hand om de flesta behov.

Fråga gärna vem som gör vad på just din klinik.

## Sammanfattning

Tandhygienisten fokuserar på förebyggande vård, och tandläkaren på diagnoser och behandlingar. Fråga kliniken vem du ska boka utifrån dina behov.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.