Hormoner och tandköttet

Hormonförändringar kan påverka tandköttet. Det gäller under puberteten, graviditeten och klimakteriet, men även vid användning av vissa läkemedel.

Varför påverkas tandköttet?

Hormoner påverkar blodflödet och hur tandköttet reagerar på bakterier. Tandköttet kan bli mer känsligt, svullet och blöda lättare.

Puberteten

Under puberteten är det vanligt med blödande tandkött. Noggrann borstning och rengöring mellan tänderna hjälper.

Graviditeten

Många gravida får tandköttsinflammation. Besvären brukar minska efter förlossningen.



Klimakteriet

Under klimakteriet kan munnen bli torrare, och vissa får sveda i munnen. Muntorrhet ökar risken för hål.

Vad kan du göra?

- Borsta två gånger om dagen.
- Rengör mellan tänderna varje dag.
- Drick vatten vid muntorrhet.
- Gå på regelbundna kontroller.

Berätta för tandvården

Berätta om du är gravid, i klimakteriet eller tar hormonella läkemedel. Det hjälper tandläkaren att förstå dina besvär.

Sveda i munnen

Vissa personer, särskilt under och efter klimakteriet, upplever en brännande eller svidande känsla i munnen utan synlig orsak. Det kan vara mycket obehagligt. Om du har sådana besvär, berätta det för tandläkaren. Tandläkaren kan undersöka munnen och utesluta andra orsaker, som svampinfektion eller skavande proteser, och vid behov hänvisa dig vidare till vården. Det finns hjälp att få.

P-piller och hormonbehandlingar

Hormonella preventivmedel och hormonbehandlingar kan påverka tandköttet hos vissa personer, till exempel genom att det blir mer känsligt och blöder lättare. Det är oftast lindrigt och går att hantera med god munhygien. Om du märker förändringar i tandköttet efter att du har börjat med en hormonbehandling, berätta det för tandvården. Uppge också vilka läkemedel du tar i hälsodeklarationen. Tandhygienisten kan då ge råd om hur du sköter tandköttet bäst. Sluta inte med behandlingen på egen hand, utan prata med den som har skrivit ut den om du är orolig.

Med rätt råd kan du ta hand om tandköttet oavsett vilken livsfas du befinner dig i.

Sammanfattning

Hormonförändringar kan göra tandköttet känsligare. Goda rutiner ***boka billig tandlakartid*** och regelbundna kontroller hjälper, och tandvården kan ge råd utifrån din livssituation.

Boka Tandläkartid hjälper vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.